

Beyond Recitation

An Apple Guide to Tadabbur

A beginner's first step to reflecting on the Quran



Majlis Ugama Islam Singapura
(Islamic Religious Council of Singapore)

Office OF THE
Mufti

QURAN SG

دار التفسير
DARUL TAFSIR

Foreword

All praise is due to Allah s.w.t., Lord of all worlds. Peace and blessings be upon our beloved Prophet Muhammad s.a.w., his family, his Companions, and all those who remain steadfast in following his teachings.

Without a doubt, reciting the Quran is an act of worship that is highly encouraged in the life of every Muslim and a means through which we draw closer to Allah s.w.t.

However, our relationship with the Quran should not end with recitation alone. The Quran was revealed to direct the heart, shape the mind, and guide the way we live.

It is with this understanding that the booklet you now hold, titled: ***Beyond Recitation: An Apple Guide to Tadabbur*** was developed through the collaboration of the Islamic Religious Council of Singapore (MUIS), the Office of the Mufti (OOM), QuranSG, and Darul Tafsir Singapore, Al-Khair Mosque.

This booklet explains the meaning of Tadabbur and provides practical guidance that is simple for the Muslim community in Singapore to embark on their Tadabbur journey and incorporate its lessons into their daily lives.

May this publication strengthen your relationship with the Quran and guide you towards a life that earns the pleasure of Allah s.w.t.

Ustaz Rashid Ramli

QuranSG Co-Chair 25/26

Tadabbur is for everyone



Everyone knows an apple is good.

You can eat it fresh, drink it as a juice, or enjoy it as a warm apple pie. (mmmm!)

Different people enjoy apples in different ways, but the benefit is still there.

Tadabbur is something like that.

It is not only for scholars, people who know Arabic, or those who attend religious classes every week.

Tadabbur is for every Muslim who wants the Quran to guide their life.

But, here is the thing:

Not every apple should be eaten carelessly.

Some apples are fresh.

Some are bruised.

Some may even have worms inside. (eek!)



In the same way, tadabbur must be done properly.

When tadabbur is guided, it can nourish the heart.

When reflection is rushed carelessly, it may lead to confusion or misinterpretation.

So before you begin, let's understand:

1



What is tadabbur?

2



Why does it matter?

3



How do you begin safely?

What is tadabbur?

And how is it different from tafsir?



1. What is tadabbur?

Tadabbur is to reflect upon the meanings of the Quran, looking beyond its words to uncover its lessons, wisdoms, implications, and guidance, in a way that leads to beneficial knowledge and righteous action.¹



2. What is tafsir?

Tafsir is the study of understanding what Allah means in the Quran, as best as humanly possible.²

 Tadabbur	 Tafsir
 Personal reflection	 Scholarly explanation
 "What can I learn?"	 "What does this verse mean?"
 Helps relate the Quran to your life	 Helps understand what Allah means
 For every Muslim	 Requires rigorous learning in the field

Questions such as "how should this apply to me?" belong to the realm of **tadabbur**.

Questions about "what does this mean?" should be addressed to **tafsir**.

What Tadabbur IS & IS NOT?

Tadabbur IS

- Helping our hearts to be present when reciting
- Allowing the Quran to shape and change our lives
- Asking: "What should I improve? What can I learn?"

Tadabbur IS NOT

- Creating new rulings
- Inventing new meanings
- Interpreting difficult verses without knowledge

Tadabbur is not about trying to be a scholar.
It is about **becoming more guided**.

Why is tadabbur important?

What's the big deal?

Because guidance is meant to reach you.

Yes. The Quran was not revealed only to be recited. It was revealed to **guide the heart, shape the mind and bring you back to Allah.**

Allah s.w.t. says:

“

“This is a blessed Book which We have revealed to you so that they may contemplate its verses...”

[Surah Sad, 38:29]

”

That is why tadabbur matters.

Tadabbur helps in paving the way for guidance to reach you personally.

Just like how an apple which does not nourish you by merely being looked at, the Quran does not transform you unless you move from **recitation to understanding, reflecting and living by it.**

A hopeful reminder



You do not need a perfect past to begin tadabbur.



You do not need to be a scholar.



You do not need to know Arabic.



You do not need to feel “religious enough”.



So, do not think: “This is not for me.”



The Quran was revealed **as guidance for all.**

No matter where you are in life, there is always room for your heart to return, grow, and be guided by Allah.



Pick the right apple

Recite the verse

Before enjoying an apple, you first **choose one** to begin with.

In the same way, begin tadabbur by choosing a specific **surah or verse** from the Quran.



It could be a verse you heard in prayer, a verse shared by someone, or a verse that simply stays in your heart.



Recite the verse if you can, because every letter of the Quran carries reward.

"Whoever recites a letter from the Book of Allah will receive one good deed, and one good deed is multiplied by ten." I do not say that Alif-Lam-Mim is one letter, but Alif is a letter, Lam is a letter, and Mim is a letter." (Sunan At-Tirmidhi)



And if reciting is difficult, do not feel discouraged.

"The one who recites the Quran and struggles with it, finding it difficult, will have two rewards." (Sahih Al-Bukhari and Muslim)



But if you are not yet able to recite, at least listen to the recitation and follow along, because listening to the Quran is also a blessed act.

"Whoever listens to a verse from the Book of Allah will have a multiplied reward..." (Musnad Ahmad)



Recite if you can

Learn even if you struggle

At least, listen to it



The first step is simply to come close to the verse.



Remove the unknown

Read the translation

Before eating an apple, you wash it to remove unknown impurities.

Similarly, before reflecting on a verse, **remove the first barrier:** not knowing what the verse is saying.

Begin with a **translation** that is clear and easy for you to understand. This helps you access the basic message of the verse, so that your reflection is **not** based on guessing.

Translations are not random word choices. In many ways, they are based on **tafsir**, because translators choose words that best convey the meaning of the Quran as accurately as possible in another language.



Helpful Tips



Choose a translation with words that are simple and easy to understand.



Use word-by-word translation if you want to break down the verse more clearly.



You may also use apps that provide multiple translations, so you can see the meaning with more depth and clarity.





Check before you bite

Understand the context

Before taking a bite, you check the apple first. Is it fresh? Is it bruised? Is there anything you should be careful of?

In the same way, before reflecting on a verse, you should understand it.

Don't rush asking:



"What can I learn from this verse?"

But first ask:



"What does this verse mean?"

Because you won't be able to reflect upon what you do not understand.

That is why understanding requires learning.



So when you are unsure, do not rush to conclude.



Learn from credible asatizah in tafsir and Quranic studies.



Attend classes, courses and programmes that help you develop a sound understanding.



Or **read** reliable tafsir resources.



The goal is **not** to make tadabbur difficult.



The goal is to make sure your reflection is built on the right understanding.



Enjoy the taste

Reflect and let it speak to you



After choosing the apple, washing it, and checking it properly... now you finally get to taste it.



This is the moment you personally experience its sweetness.



Now comes the heart of tadabbur.



After you have listened to or recited the verse, read its translation, and understood its meaning, now comes the moment to pause and reflect.



This is when the verse begins to speak to you personally.



Just as tasting apple lets you experience its sweetness for yourself, reflecting on the verse lets you experience its guidance in your heart.



Ask yourself:

- What is Allah teaching me here?
- How does this verse relate to me and my life?
- Does this verse make me hopeful?
- Does it make me fear Allah?
- Does it make me feel grateful?
- Does it make me want to repent?



Do not rush. Sit with the verse for a moment and let its meaning settle in your heart.



The sweetness of tadabbur begins when the verse becomes personal.



Let it nourish you

Live what you learn

After tasting the apple, its benefit does not stop at the tongue.

It enters the body.

It gives nourishment.

It strengthens you from within.

In the same way, *tadabbur* does not stop at reflection.

After you have recited the verse, read its translation, understood its meaning, and reflected on its message, now comes the next step:

Live what you learn.

Abdullah Ibn Mas'ud r.a. said:

*"The Quran was not revealed only to be recited or admired, but **revealed to be acted upon.**"*

(Al-Muharrar al-wajiz, 1/39)



From reflection to action

- ✓ What habit should I improve?
- ✓ What sin should I leave?
- ✓ What good deed should I start doing?
- ✓ How can this change my life?
- ✓ How can this strengthen my relationships with others?
- ✓ What du'a should I make?
- ✓ How can I get closer to Allah?



The fruit of tadabbur is a life guided by the Quran.



Examples of verses you can start with

Some verses are clear, straightforward and may not require in-depth study to understand their meaning based on the translation.



Values & Morals

- "And endure patiently whatever befalls you." [Surah Luqman, 31:17]
- "Remember Me; I will remember you. And thank Me and never be ungrateful." [Surah Al-Baqarah, 2:152]
- "O believers, if an evildoer brings you any news, verify it, so you do not harm people unwittingly, becoming regretful for what you have done." [Surah Al-Hujurat, 49:6]



Beautiful names of Allah

- "Indeed, He alone is the All-Hearing, All-Seeing." [Surah Al-Isra, 17:1]
- "Do not lose hope in Allah's mercy, for Allah certainly forgives all sins. He is indeed the All-Forgiving, Most Merciful." [Surah Az-Zumar, 39:53]
- "He is the One Who created death and life to test which of you is best in deeds. And He is Almighty, All-Forgiving." [Surah Al-Mulk, 67:2]



Paradise & Hell

- "And those who believed and did good will be the residents of Paradise. They will be there forever." [Surah Al-Baqarah, 2:82]
- "The residents of the Fire will certainly cry out to the residents of Paradise, 'Pour us some water or any provision Allah has granted you.' They will reply, 'Allah has forbidden both to the disbelievers.'" [Surah Al-A'raf, 7:50]



Human Condition

- "For humankind is ever hasty." [Surah Al-Isra, 17:11]
- "Indeed, We created humans in the best form." [Surah At-Tin, 95:4]
- "Surely humanity is in grave loss." [Surah Al-Asr, 103:2]



Dua

- "Our Lord! Grant us the good of this world and the Hereafter, and protect us from the torment of the Fire." [Surah Al-Baqarah, 2:201]
- "Our Lord! We have wronged ourselves. If You do not forgive us and have mercy on us, we will certainly be losers." [Surah Al-A'raf, 7:23]



Although these verses may be understood through translation, learning more about them can deepen your understanding and help you make meaningful reflections.

Let's taste it!

Tadabbur tryout

Now you know the process, let's try a verse!



Example verse

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

Indeed, with hardship comes ease.

[Surah Ash-Sharh, 94:6]

The tadabbur process

1



Recite the verse.

Recite the verse or listen to its recitation to gain the reward.

2



Read the translation.

Read from a Quran translation that is easily understood to avoid misinterpretations. ("With every hardship, Allah brings ease")

3



Understand the context.

Surah Ash-Sharh was revealed as a comfort, reassurance and encouragement to the Prophet s.a.w

4



Reflect and let it speak to you.

What can I learn from here?

- Allah promised ease with every difficulty
- Difficulty is part of life but not the end of the story
- The Prophet s.a.w was going through hardship and Allah consoled him.

Reflection questions to relate to life

- What hardship am I carrying right now?
- Am I only focusing on the difficulty or am I looking for Allah's ease too?
 - Do I still trust that Allah can open a way for me?

5



Act and live what you learn



Be patient with what you cannot control



Do not give up.



Make dua with hope

From recitation to understanding

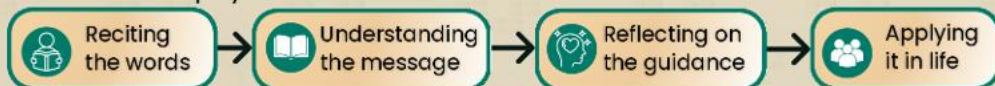
Your simple tadabbur guide!

Reciting the Quran is an act of worship, and every letter carries reward.

But the Quran was not revealed only to be recited on the tongue. It was revealed to guide the heart, shape the mind, and change the way you live.

Just like an apple only nourishes you when you take it in, the guidance of the Quran reaches deeper when we understand it, reflect on it, and apply it.

Tadabbur helps you transform from:



So, **begin** with one verse, and let it guide you step by step.

	1. Recite / Listen Choose one verse/surah. (Recite it if you can, or listen to its recitation)	The verse or Surah I choose: _____ _____
	2. Read the translation What is this verse saying? (Read a translation that is clear and easy to understand)	_____ _____
	3. Understand the context What do I understand? (Learn from tafsir books, accredited asatizah, courses, Quran programmes, etc.)	_____ _____
	4. Reflect a) What can I learn from here? (e.g: good values, Allah's attributes, dua) _____ _____	b) Reflective questions: • How does this verse/surah relate to my life? • What does this verse/surah make me feel? _____ _____
	5. Apply (Let the lesson become part of your life) What can I do now? (leave a sin, improve a habit, start a good deed, repair a relationship, etc.) _____ _____	_____ _____

🍏 **One recitation. One reflection. One small change.** 🍏

From Apple to Orchard



Small nourishment,
taken regularly,
can strengthen the body.

Tadabbur is like that.

One reflection may feel simple.
One lesson may look ordinary.
But when done regularly, it can
slowly nourish the heart, shape
the mind, and guide the way
you live.

◆ That is how you move from merely reciting the Quran...



But the fruit of tadabbur is not just knowing more...

It is to be a better Muslim.

Because when the Quran guides the heart,
it changes the way you think, your actions and how you live.



Similarly, when many hearts are guided by the Quran, it will build a community
that helps one another live for Allah, seek His pleasure and journey to Jannah.

(In Shaa Allah!) **This is how one apple grows into an orchard.**



Start small.
One recitation. One reflection. One small change.



Created & designed by



In collaboration with



Office of the
Mufti



Hi there!

مَرْحَبًا!



Salaam...

أَهْلًا!

Hi!

Want to hear a story?

Scan these QR codes for more!



@darultafsir.ak



@muslim.sg



@officeofmuftisg



Bukan Sekadar Membaca

Panduan Mudah Tadabbur

Melalui perumpamaan sebuah epal



Majlis Ugama Islam Singapura
Islamic Religious Council of Singapore

Office
OF THE
Mufti

QURAN SG

دار التفسير
DARUL TAFSIR

Kata Pengantar

Segala puji bagi Allah s.w.t., Tuhan sekalian alam. Selawat dan salam ke atas junjungan besar Nabi Muhammad s.a.w., ahli keluarga Baginda, para sahabatnya serta seluruh umat yang berpegang teguh pada ajaran Baginda s.a.w.

Sesungguhnya membaca Al-Quran merupakan amalan yang amat dituntut dalam kehidupan setiap Muslim dan antara jalan untuk mendekatkan diri kepada Allah s.w.t.

Namun, hubungan kita dengan Al-Quran tidak seharusnya terbatas kepada bacaan semata-mata. Al-Quran diturunkan sebagai petunjuk untuk membimbing hati, mencorakkan pemikiran dan menuntun kehidupan kita.

Berlandaskan kesedaran inilah, buku yang berada di tangan anda, yang bertajuk: ***Bukan Sekadar Membaca: Panduan Mudah Tadabbur*** telah dihasilkan melalui kerjasama Majlis Ugama Islam Singapura (MUIS), Pejabat Mufti (OOM), QuranSG dan Darul Tafsir Singapura, Masjid Al-Khair.

Buku ini menjelaskan pengertian Tadabbur serta menghimpunkan panduan yang ringkas, praktikal dan mudah diikuti bagi membantu masyarakat Islam Singapura, memulakan langkah ke arah penghayatan Al-Quran di dalam kehidupan seharian.

Semoga penerbitan ini menjadi sebab untuk memperkukuh hubungan anda dengan Al-Quran dan membimbing kehidupan anda menuju keredaan Allah s.w.t.

Ustaz Rashid Ramli

Pengerusi Bersama QuranSG 25/26

Tadabbur untuk anda juga



Mungkin apabila mendengar perkataan tadabbur, terlintas di hati:

"Ini mungkin untuk ustaz, atau mereka yang tahu bahasa Arab, atau mereka yang selalu mengikuti kelas agama."

Sebenarnya, **tadabbur juga untuk anda.**

Cuba bayangkan sebiji epal.

Ada yang suka memakannya segar.

Ada yang menikmatinya sebagai jus.

Ada juga yang gemarkan pai epal yang masih hangat...mmm sedap!

Cara hidangannya mungkin berbeza, tetapi manfaat daripada buah epal tetap dinikmati.



Begitu juga dengan tadabbur.

Tadabbur bukan hanya untuk golongan tertentu, tetapi ianya untuk setiap Muslim yang ingin mendapatkan petunjuk Al-Quran dalam kehidupannya.

Namun, anda perlu ingat, tadabbur perlu dilakukan dengan betul.

Setepitman buah epal akan diperiksa keelokannya sebelum dimakan, tadabbur juga perlu dilakukan dengan cara dan panduan yang betul agar ayat-ayat Al-Quran dapat menyuburkan hati.



Jika anda terburu-buru membuat kesimpulan sendiri, kekeliruan atau salah faham akan ayat-ayat Al-Qur'an boleh berlaku.

Jadi sebelum kita bermula, mari kita fahami bersama:

1



Apakah itu tadabbur?

2



Mengapakah tadabbur penting?

3



Bagaimanakah anda boleh melakukannya dengan cara yang selamat?

Apakah itu tadabbur?

Apa bezanya dengan tafsir?

Tadabbur dan tafsir bukan perkara yang sama. Kedua-duanya membantu anda mendekati Al-Quran, tetapi peranannya tidak sama.



1. Apa itu tadabbur?

Tadabbur ialah merenung makna ayat-ayat Al-Quran untuk mengambil pengajaran, hikmah dan petunjuk daripadanya sehingga membawa kepada ilmu yang bermanfaat dan amal soleh.¹



2. Apa itu tafsir?

Tafsir ialah ilmu untuk memahami dan menjelaskan maksud yang dikehendaki Allah dalam Al-Quran, sedaya kemampuan manusia.²

 Tadabbur	 Tafsir
 Renungan peribadi	 Penjelasan makna ayat berasaskan ilmu
 "Apakah yang boleh saya pelajari?"	 "Apakah maksud ayat ini?"
 Menghubungkan petunjuk Al-Quran dengan kehidupan	 Membantu memahami maksud yang dikehendaki Allah
 Boleh dilakukan oleh setiap Muslim dengan panduan yang betul	 Memerlukan pembelajaran yang mendalam dan penguasaan ilmu tafsir

Jika persoalannya ialah: "Bagaimana ayat ini boleh membimbing hidup saya?"
→ Di situlah ruang **tadabbur**.

Jika persoalannya ialah: "Apakah maksud ayat ini?"
→ Rujuk kepada **tafsir**.

Tadabbur: Apa yang termasuk dan apa yang tidak?

Tadabbur membantu...

- Menghadirkan hati ketika membaca Al-Quran.
- Membuka hati agar Al-Quran membentuk dan mengubah kehidupan anda.
- Mengajak anda bertanya: "**Apakah yang boleh saya pelajari? Apakah yang perlu saya perbaiki?**"

Tadabbur bukan...

- Mengeluarkan hukum baru.
- Mencipta makna sendiri.
- Mentafsir ayat-ayat yang sukar tanpa ilmu.

Tadabbur bukanlah percubaan untuk menjadi seorang ulama. Ia membantu agar membimbing hati.

¹ Al-Khulasah fi Tadabbur al-Quran al-Karim, hlm. 12-13.

² Al-Tafsir wa al-Mufasssirin, jil. 1, hlm. 14.

Mengapa tadabbur itu penting?

Apa yang penting sangat?

Kerana petunjuk Al-Quran juga untuk anda.

Al-Quran diturunkan bukan sekadar untuk dibaca. Ia juga diturunkan untuk membimbing hati, membentuk fikiran dan membawa kita kembali kepada Allah.

Allah s.w.t. berfirman:

“

“(Al-Quran ini) sebuah Kitab yang Kami turunkan kepadamu, penuh dengan faedah dan manfaat, agar mereka mentadabbur ayat-ayatnya...”

[Surah Sad, 38:29]

”

Di sinilah pentingnya tadabbur.

Melalui tadabbur, ayat yang dibaca tidak hanya terhenti di bibir, tetapi turut membimbing cara kita menjalani kehidupan.

Sepertimana khasiat sebiji epal yang tidak dapat dirasai jika hanya dipandang, begitu juga dengan Al-Quran. Petunjuk Al-Quran akan memberi kesan dalam kehidupan apabila anda beralih daripada sekadar membaca kepada memahami, merenung dan mengamalkannya.

Peringatan bagi hati



Anda tidak perlu mempunyai masa lalu yang sempurna untuk mulakan tadabbur.



Anda tidak perlu menjadi ulama.



Anda tidak perlu memahami bahasa Arab.



Anda tidak perlu menunggu sehingga rasa “cukup baik” atau “cukup alim”.



Jadi janganlah kata: “Tadabbur bukan untuk saya”



Kerana Al-Quran diturunkan **sebagai petunjuk untuk kita semua.**

Walau di mana pun anda berada dalam perjalanan hidup, tetap ada ruang untuk hati anda kembali kepada Allah, menjadi lebih baik dan menerima bimbingan-Nya.



Pilih ayat atau surah yang dekat di hati

Bayangkan sebakul epal dihadangkan di hadapan anda. Tentu sekali anda tidak akan makan kesemuanya sekaligus. Anda akan pilih sebiji dahulu.

Begitu juga apabila ingin bertadabbur. Pilih satu surah atau satu ayat yang menarik perhatian anda.



Mungkin ayat yang pernah anda dengar ketika solat. Mungkin ayat yang pernah dikongsikan kepada anda. Atau mungkin ayat yang masih bermain di fikiran dan terasa dekat di hati.



Kemudian, mulakan dengan **membaca** ayat tersebut kerana setiap huruf Al-Quran yang dibaca akan membawa ganjaran.

"Sesapa yang membaca satu huruf daripada Kitab Allah, baginya satu kebaikan. Dan satu kebaikan itu digandakan menjadi sepuluh. Aku tidak mengatakan Alif-Lam-Mim itu satu huruf. Tetapi Alif satu huruf, Lam satu huruf dan Mim satu huruf."
(Sunan At-Tirmidhi)



Kalau bacaan masih tersekat-sekat, jangan malu atau berputus asa.

"Orang yang membaca Al-Quran dalam keadaan tersekat-sekat dan berasa sukar membacanya akan mendapat dua ganjaran."
(Sahih Al-Bukhari and Muslim)



Jika belum mampu membaca, tidak mengapa. Dengarkan bacaannya dan cuba ikut seberapa mampu. Dalam satu riwayat disebutkan:

"Sesapa yang mendengar satu ayat daripada Kitab Allah, baginya ganjaran yang dilipatgandakan."
(Musnad Ahmad)



**Bacalah,
jika
mampu**

**Terus belajar
walaupun
perlahan**

**Sekurang-
kurangnya,
dengarlah
bacaannya.**



Ambil langkah pertama dengan mendekati ayat Al-Quran.



Baca terjemahan Al-Quran

Sebelum menikmati sebiji epal, kita akan membasuhnya terlebih dahulu untuk membersihkan sebarang perkara yang tidak diketahui.

Begitu juga sebelum bertadabbur, halangan pertama yang perlu diatasi ialah bahasa yang tidak diketahui. Halangan ini dapat diatasi dengan membaca terjemahannya.

Pilih terjemahan yang menggunakan bahasa yang mudah anda fahami. Terjemahan membantu anda memahami maksud asas ayat agar renungan anda tidak berdasarkan sangkaan atau perasaan semata-mata.

Ketahuilah bahawa kitab-kitab terjemahan Al-Quran bukan sekadar pertukaran bahasa atau pilihan perkataan secara rambang. Para penterjemah merujuk kepada tafsir dalam memilih perkataan yang paling sesuai untuk menyampaikan maksud Al-Quran dalam bahasa yang lain.



Beberapa Panduan Mudah



Pilih terjemahan yang mudah anda fahami.



Cuba gunakan terjemahan prakata untuk bantu melihat makna setiap perkataan dengan lebih teratur.



Gunakan aplikasi Al-Quran yang menyediakan lebih daripada satu terjemahan untuk mendapatkan gambaran yang lebih jelas.





Fahami konteks ayat

Biasanya, selepas membasuh epal, kita akan memeriksanya terlebih dahulu untuk memastikan ia elok untuk dimakan.

Adakah terdapat sebarang kotoran yang tertinggal?

Adakah terdapat bahagian yang rosak?

Adakah terdapat bahagian yang perlu dibuang?

Begitu juga dengan tadabbur. Terdapat ayat yang mesejnya jelas dan terdapat juga ayat yang memerlukan penerangan.

Jadi jangan terus lompat kepada:



"Apakah yang boleh saya pelajari daripada ayat ini?"

Pastikan dahulu:



"Apakah maksud ayat ini?"



Agak sulit untuk melakukan tadabbur tanpa memahami maksud sesuatu ayat yang kurang jelas. Elakkan daripada meneka atau membuat kesimpulan sendiri.

Jikalau ayat itu mudah dan jelas, anda boleh terus mengambil pengajaran daripadanya.

Tetapi jika ia kurang jelas....



Jangan meneka dan membuat kesimpulan sendiri.



Belajar daripada asatizah bertauliah yang mahir dalam bidang tafsir.



Hadiri kelas dan kursus yang memberikan penerangan tentang tafsir Al-Quran.



Baca tafsir daripada sumber yang muktabar.

Tujuan ini bukan untuk menyusahkan proses tadabbur, tetapi untuk memastikan tadabbur anda bermula daripada pemahaman yang betul.



Masa untuk menikmati tadabbur



Setelah anda membuat pilihan epal, kemudian membasuhnya dan memastikan ianya elok dimakan, langkah seterusnya adalah menikmati buah tersebut.



Begitu juga dengan tadabbur. Setelah membuat pilihan ayat, membaca terjemahannya dan memahami maksudnya, kini tiba masanya untuk berfikir bagaimana pengajaran daripada ayat tersebut dapat membimbing kehidupan anda.



Inilah puncak kemanisan dan inti tadabbur.

Tanya diri anda

- Apakah yang Allah sedang ajarkan kepada saya melalui ayat ini?
- Bagaimanakah ayat ini berkait dengan diri dan kehidupan saya?
- Adakah sesuatu yang boleh saya perbaiki?
- Adakah ayat ini membuat saya lebih bersyukur?
- Adakah ayat ini mengajak saya untuk bertaubat?



Jangan terburu-buru ingin mendatangkan pelajaran daripada ayat-ayat Al-Quran. Luangkan sedikit masa bersamanya dan biarkan maknanya meresap ke dalam hati anda.



Kemanisan tadabbur bermula apabila ayat al-Quran terasa dekat dengan kehidupan anda.





Amalkan apa yang anda pelajari

Apabila kita makan sebiji epal, khasiatnya tidak berhenti pada rasa di lidah.

Ia masuk ke dalam tubuh, memberi tenaga dan menguatkan kita.

Begitu juga, tadabbur tidak berhenti pada renungan sahaja.

Setelah anda membaca, memahami dan merenung pelajarannya, kini tiba langkah seterusnya:

Amalkan apa yang anda pelajari.

Abdullah ibn Mas'ud r.a. berkata:

"Al-Quran tidak diturunkan hanya untuk dibaca atau dikagumi, tetapi diturunkan untuk diamalkan."

(Al-Muharrar al-wajiz, 1/39)



Daripada pengajaran kepada perbuatan

Apabila sesuatu ayat menyentuh hati, cuba tanyakan kepada diri:

- ✓ Apakah kebiasaan yang perlu saya perbaiki?
- ✓ Apakah dosa yang perlu saya tinggalkan?
- ✓ Apakah amalan baik yang boleh saya mulakan?
- ✓ Bagaimanakah ayat ini boleh mengubah cara saya hidup?
- ✓ Bagaimanakah ayat ini boleh memperbaiki hubungan saya dengan orang lain?
- ✓ Apakah doa yang patut saya panjatkan?
- ✓ Bagaimana saya boleh mendekatkan diri kepada Allah?



Buah hasil tadabbur adalah kehidupan yang dibimbing oleh Al-Quran.



Contoh ayat-ayat untuk mulakan tadabbur

Tidak pasti mahu mula dari mana?

Terdapat ayat-ayat Al-Quran yang maknanya jelas dan mudah difahami melalui terjemahan. Ayat seperti ini boleh menjadi titik permulaan yang baik untuk tadabbur.



Nilai & Akhlak

- "Bersabarlah atas segala bala bencana yang menimpamu." **[Surah Luqman, 31:17]**
- "Ingatlah kepada-Ku, nescaya Aku mengingati kamu. Bersyukurlah kepada-Ku dan janganlah kamu mengingkari-Ku." **[Surah Al-Baqarah, 2:152]**
- "Wahai orang-orang yang beriman! Jika seorang fasik membawa suatu berita kepada kamu, selidikilah kebenarannya agar kamu tidak memudaratkan orang lain tanpa mengetahui keadaan yang sebenarnya, lalu menyesali perbuatan kamu." **[Surah Al-Hujurat, 49:6]**



Nama-nama Allah yang indah

- "Sesungguhnya Dialah Yang Maha Mendengar lagi Maha Melihat." **[Surah Al-Isra, 17:1]**
- "Janganlah kamu berputus asa daripada rahmat Allah. Sesungguhnya Allah mengampunkan segala dosa. Dialah Yang Maha Pengampun lagi Maha Penyayang." **[Surah Az-Zumar, 39:53]**
- "Dialah yang menciptakan mati dan hidup untuk menguji siapakah antara kamu yang paling baik amalannya. Dia Maha Perkasa lagi Maha Pengampun." **[Surah Al-Mulk, 67:2]**



Syurga & Neraka

- "Orang-orang yang beriman dan beramal soleh, mereka itulah penghuni syurga. Mereka kekal di dalamnya." **[Surah Al-Baqarah, 2:82]**
- "Penghuni neraka menyeru penghuni syurga: 'Tuangkanlah sedikit air kepada kami atau berikanlah sedikit rezeki yang dikurniakan Allah kepada kamu.' Mereka menjawab: 'Allah telah mengharamkan kedua-duanya bagi orang-kafir.'" **[Surah Al-A'raf, 7:50]**



Sifat dan keadaan manusia

- "Manusia sememangnya bersifat tergesa-gesa." **[Surah Al-Isra, 17:11]**
- "Sesungguhnya Kami telah menciptakan manusia dalam bentuk yang sebaik-baiknya." **[Surah At-Tin, 95:4]**
- "Sesungguhnya manusia benar-benar berada dalam kerugian." **[Surah Al-Asr, 103:2]**



Doa-Doa Dalam Al-Quran

- "Wahai Tuhan kami! Berikanlah kepada kami kebaikan di dunia dan kebaikan di akhirat, serta lindungilah kami daripada azab neraka." **[Surah Al-Baqarah, 2:201]**
- "Wahai Tuhan kami! Kami telah menzalimi diri sendiri. Jika Engkau tidak mengampuni dan mengasihani kami, pasti kami termasuk dalam kalangan orang yang rugi." **[Surah Al-A'raf, 7:23]**



Walaupun ayat-ayat ini boleh difahami melalui terjemahan, mempelajarinya dengan lebih mendalam boleh membuka kefahaman yang lebih luas dan menjadikan tadabbur anda lebih bermakna.

Mari Cuba! latihan Tadabbur

Anda sudah mengenali langkah-langkahnya. Jom kita cuba!



Contoh Ayat

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

"Sesungguhnya, bersama setiap kesukaran itu ada kemudahan."

[Surah Ash-Sharh, 94:6]

Mari kita melalui proses tadabbur:

1



Baca ayatnya

Jika anda belum mampu membacanya, jangan lepas daripada mendengarnya agar tidak terlepas daripada ganjarannya.

2



Baca terjemahannya

Pilih terjemahan Al-Quran yang jelas dan mudah difahami:
"Sesungguhnya tiap-tiap kesukaran disertai kemudahan."

3



Kenali latar belakang ayat

Surah ini diturunkan untuk memberikan ketenangan, keyakinan dan dorongan kepada Rasulullah s.a.w ketika Baginda sedang melalui kesukaran.

4



Renungan untuk diri

Apakah yang boleh saya pelajari?

- Allah menjanji jalan keluar bagi setiap kesukaran.
- Kesukaran ialah sebahagian daripada kehidupan, tetapi bukan pengakhiran.
- Rasulullah s.a.w juga melalui masa yang sukar, dan Allah tidak membiarkan Baginda.

Soalan yang berkaitan dengan kehidupan:

- Apakah kesukaran yang sedang saya alami?
- Adakah saya hanya tertumpu kepada kesukasan, atau turut mencari jalan keluar yang dijanjikan Allah?
- Adakah saya yakin bahawa Allah akan membuka jalan keluar untuk saya?

5



Amalkan apa yang dipelajari



Bersabar dengan perkara yang tidak dapat anda kawal.



Jangan berputus asa



Terus berdoa kepada Allah dengan penuh harapan.

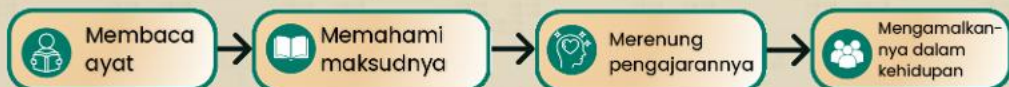
Daripada membaca kepada memahami

Panduan tadabbur yang mudah untuk anda!

Membaca al-Quran ialah satu ibadah. Setiap huruf yang dibaca membawa ganjaran. Namun, Al-Quran bukan diturunkan untuk dibaca sahaja. Ia diturunkan sebagai petunjuk yang membimbing hati, membentuk fikiran dan memperbaiki cara kita menjalani kehidupan.

Seperti buah epal yang hanya memberi khasiat apabila dimakan, hidayah Al-Quran akan meresap ke dalam diri apabila anda memahami, merenung dan mengamalkannya.

Tadabbur membawa anda daripada:



Jadi, mulakan dengan satu ayat, dan biarkan Al-Quran membawa anda selangkah demi selangkah.



1. Baca / Dengar

Ayat / surah pilihan saya:

Pilih satu ayat atau surah.
(Baca jika mampu atau dengarkan bacaannya.)



2. Baca terjemahannya

Apakah yang disampaikan oleh ayat ini? (Gunakan terjemahan yang jelas dan mudah difahami)



3. Fahami latar belakangnya

Apakah yang anda fahami daripada ayat ini? (Rujuk kitab tafsir yang muktabar, asatizah bertauliah, kursus / kelas tafsir Al-Quran)



4. Renungan

a) Apakah yang boleh saya pelajari daripada ayat ini? (Contoh: nilai yang baik, nama dan sifat Allah, doa yang boleh diamalkan)

b) Soalan reflektif:

- Bagaimanakah ayat ini berkaitan dengan kehidupan saya?
- Apakah perasaan yang timbul dalam diri saya? (Contoh: harapan, syukur, takut, keinsafan, keinginan untuk berubah, kesedaran)



5. Amalkan

(Jadikan ayat / surah ini sebahagian daripada kehidupan anda)

Apa yang boleh saya lakukan? (Contoh: meninggalkan satu keburukan, memperbaiki satu kebiasaan, memulakan satu kebaikan, memperbaiki hubungan)

Satu ayat. Satu renungan. Satu langkah perubahan.



Dari sebiji epal ke sebuah kebun



Sebiji epal mungkin nampak kecil. Namun, apabila pemakanan yang sihat menjadi kebiasaan, tubuh akan menjadi lebih kuat.

Tadabbur juga begitu.

Satu renungan mungkin kelihatan ringkas. Satu pengajaran mungkin kelihatan biasa. Namun apabila tadabbur kerap dilakukan, lama-kelamaan Al-Quran akan menyuburkan hati, membentuk fikiran dan memandu cara anda menjalani kehidupan.

◆ Begitulah cara anda beralih daripada:

1



Membaca Al-Quran

2



Memahami maksudnya

3



Merening pelajarannya

4



Mengamalkannya dalam kehidupan

Namun, hasil tadabbur bukan sekadar menambah pengetahuan.
la membantu anda menjadi Muslim yang lebih baik.

Apabila Al-Quran membimbing hati, maka cara anda berfikir dan menjalani kehidupan juga akan berubah.



Sebiji epal boleh menjadi permulaan kepada hidup yang sihat



Gaya hidup yang sihat menguatkan diri



Diri yang kuat memberi kesan kepada keluarga



Keluarga yang sihat membantu menguatkan masyarakat

Begitu juga, apabila semakin ramai hati dibimbing Al-Quran, ia akan membina masyarakat yang saling membantu untuk taat kepada Allah, mencari keredaan-Nya dan bersama-sama menuju syurga-Nya (in shaa Allah!).

Begitulah kisah sebiji epal yang boleh menjadi permulaan kepada sebuah kebun.



Jadi, mulakan dengan langkah yang kecil...sedikit demi sedikit.



Satu bacaan. Satu renungan. Satu langkah perubahan.

Dihasilkan & direka oleh

Dengan kerjasama



Office of the
Mufti

OURAN SG



Hai semua!

مَرْحَبًا!



Salaam...

أَهْلًا!

Hi!

Apa kata kita dengar
satu cerita?

Imbas kod QR ini untuk maklumat lanjut:



@darulatafsir.ak



@muslim.sg



@officeofmuftisg

